

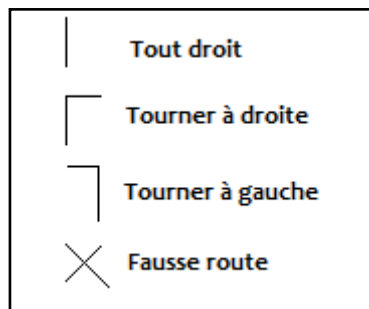
# FICHE TECHNIQUE

**Situation** A 20 km de Mirande, 10 km de Miélan et 7 km de Trie sur Baise

**Parking** Chapelle de Manas Bastanous

**Niveau de difficulté** Facile

**Balisage** Suivre les indications blanches :



**Ouverture du sentier :** Ouvert toute l'année

## A voir en chemin\*

**Motte castrale ou féodale :** Petite colline artificielle édifiée dès la fin de l'antiquité. Entourée d'un fossé défensif, elle servait de socle aux premiers châteaux construits en bois.

**Chapelle de Manas**

**Chapelle de Bastanous :** Chapelle Triptyque

**Chapelle d'Arous :** du XI<sup>ème</sup> siècle

**Cabanon « Petite Folie » :** Ancienne cabane de vigne

## Les à Côtés

### Producteurs locaux Conserve de canard

Monsieur LABORIE Jean-Claude  
« A Rouquet »  
32170 Mont de Marrast  
Tél : 05.62.67.07.19

*La communauté de communes édite d'autres sentiers que vous pouvez retirer dans les mairies, restaurants et chambres d'hôtes du territoire ou télécharger sur notre site internet.*

**Communauté de Communes**  
**Astarac Arros en Gascogne**

19 Avenue de Gascogne – 32730 Villecomtal-sur-Arros  
Tél : 05.62.64.24.66 / Mail : [contact@cdcaag.fr](mailto:contact@cdcaag.fr)

**Antenne :** « La Gravière » 32300 Idrac-Respaillès  
Tél.: 05.62.59.04.48

**Site internet :** [www.cdcaag.fr](http://www.cdcaag.fr)



## Le sentier des 3 églises à Manas Bastanous

### Randonnée Pédestre et VTT



**9.5 kilomètres**

Par itinéraire principal :

**Temps de marche 2 h**  
**Temps de VTT 1 h**



Entre Miélan (20 min) et Trie sur Baise (15 min)



## Départ parking de la chapelle de Manas

1 - Départ Parking de la chapelle de Manas.  
Descendre en contournant la motte castrale.  
Passer devant les vignes

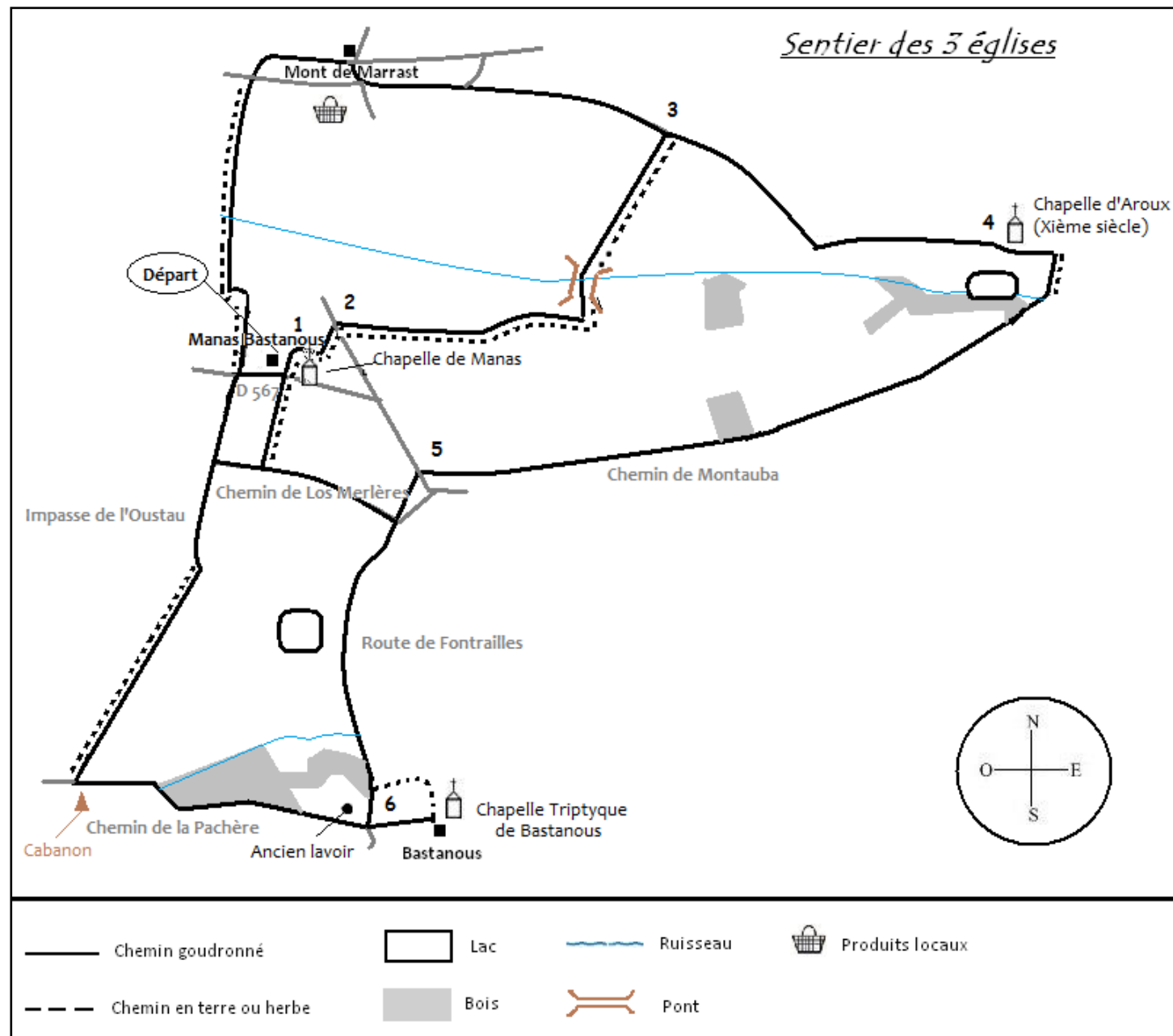
2 - Traverser la départementale au dépôt de gravier. Au loin, face à vous l'église de Sainte-Aurence et tout au long de ce chemin enherbé vous aurez besoin de consulter le guide des fleurs sauvages et des papillons car ils sont nombreux. Vous arrivez sur un pré (respectez les clôtures et les animaux). Longez-le et passez le petit pont de bois, vous êtes sur la commune de Mont de Marrast.

3 - Au croisement du sentier et du chemin goudronné, 2 options :

a - Tournez à droite et passez devant la chapelle d'Aroux 4 ; avant la départementale tournez à droite et empruntez les bordures des lacs (élevage de poissons) ou utilisez la départementale vers la droite et tournez immédiatement à droite « chemin de Montauban ». Continuez tout droit. Devant le groupe scolaire 5 , traversez la D145 et prenez la route de Fontraillès. Tournez à gauche « chemin de Laurent » pour visiter la chapelle de Bastanous 6 renommé pour sa cuve baptismale du Xème siècle et ses peintures (trptyque).

Demi tour et prenez le « chemin de la Pachère » vers Sarrazuğan. Tournez à droite en face du cabanon « Petite Folie » et continuez pour regagner le point de départ par le « chemin de Los Merlères » ou vous prenez un chemin enherbé sur votre gauche.

b - Tournez à gauche vers Mont de Marrast. Au Stop tout droit sur la D145. Avant l'église tournez à droite vers Sarrazuğan puis engagez vous dans le 1er chemin à gauche et continuez tout droit jusqu'à la D 567.



Au croisement vous pouvez regagner le départ en tournant à droite. Mieux vaut continuer par l'impasse de l'Oustau tout droit jusqu'au « chemin de la Pachère ». Face au cabanon tournez à gauche vers la chapelle de Bastanous. Revenez au départ par la route de Fontraillès, tournez à gauche par le « chemin de Los Merlères » puis le premier chemin enherbé » à droite.

*Vous pouvez également choisir de faire le grand tour par l'itinéraire qui vous convient. .*