

➤ Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et /ou handicapées du territoire

➤ Assurer l'accompagnement des personnes âgées et / ou handicapées dans les actes de la vie quotidienne

*Sont les missions de ces services.*

*Répondre à vos besoins en vous proposant des services de qualité et adaptés à vos attentes est l'objectif de notre structure.*

## Contacts :

CIAS Astarac Arros en Gascogne  
Service SAAD / Portage de Repas  
« La Gravière »  
32300 Idrac-Respaillès

Antenne : 19 Avenue de Gascogne  
32730 Villecomtal sur Arros

Mail : [cias.saad@cdcaag.fr](mailto:cias.saad@cdcaag.fr)  
Site internet : [www.cdcaag.fr](http://www.cdcaag.fr)

Permanences administratives  
du lundi au vendredi  
de 9h à 12h et de 14h à 17h :

- Secteur Arros (Villecomtal sur Arros)

Christelle Fabre et Nathalie Pardon  
Tél : 05.62.64.24.62  
Fax : 05.62.65.26.89

- Secteur Astarac (Idrac-Respaillès)

Christelle Portespane  
Tél : 05.62.66.82.35  
Fax : 05.62.66.92.65

- Secteur Baïses (Idrac-Respaillès)

Aurore Hamon  
Tél : 05.62.66.82.35  
Fax : 05.62.66.92.65



*Service d'Aide et  
d'Accompagnement à Domicile  
Et  
Service Portage de Repas*



*Bien accompagné  
pour vivre chez soi*

*Services à l'attention des personnes handicapées, personnes de plus de 60 ans et personnes de moins de 60 ans bénéficiant d'une prise en charge afin de faire face à une situation particulière.*

### ➤ Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile

◆ Aide dans les activités ordinaires de la vie quotidienne (entretien du logement et du linge, courses, préparation des repas...)

◆ Aide dans les actes essentiels de la vie quotidienne (toilette simple non prescrite par un médecin ne relevant pas de la compétence de l'infirmière ou de l'aide soignante), mobilisation, aide aux fonctions naturelles, passage de surveillance, aide à la prise des repas ...

◆ Aide dans les activités de la vie sociale et relationnelle (sorties, démarches administratives simples,...)

### ➤ Le Service Portage de Repas

◆ Livraison de repas à domicile :  
1 repas par jour par personne 7 jours sur 7

Les repas peuvent être adaptés aux régimes sans sel et/ou sans sucre.

Le repas est livré froid et peut être réchauffé au micro-ondes ou selon les méthodes traditionnelles.

### ■ Les aides financières

Des aides du Conseil Général (APA, PCH,...), des caisses de retraites ou des mutuelles peuvent être accordées pour chacun des services en fonction de la situation de la personne (ressources, autonomie,...)

### ■ Les tarifs

Le tarif des prestations est déterminé en fonction de la prise en charge et des ressources de la personne.

### ■ Dossiers de prise en charge

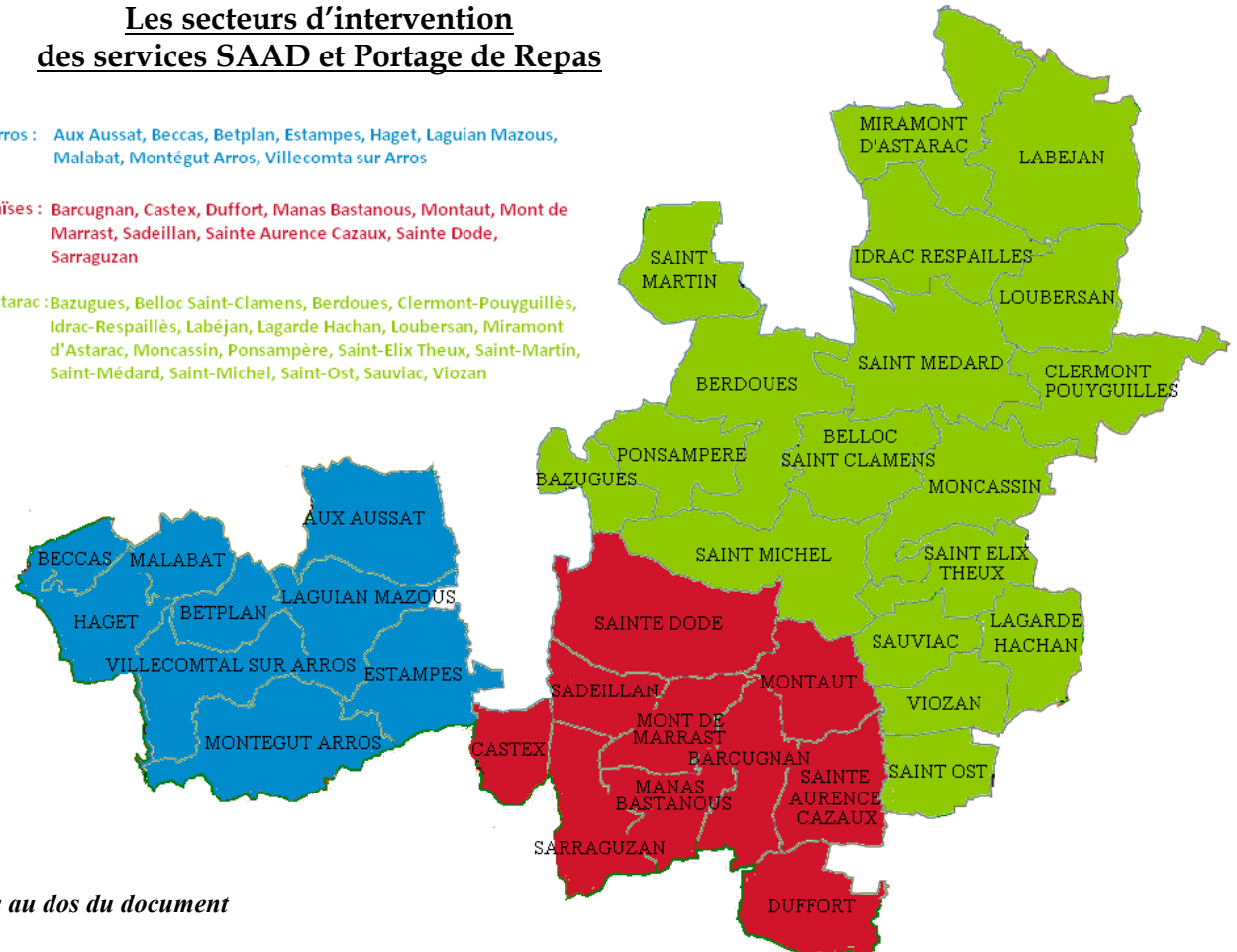


: La durée d'instruction des dossiers de prise en charge peut être assez longue, aussi il est important de faire les démarches bien en amont.

*Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, n'hésitez pas à nous contacter. Nous viendrons vous rencontrer à votre domicile et vous aider dans vos démarches.*

### Les secteurs d'intervention des services SAAD et Portage de Repas

-  Secteur Arros : Aux Aussat, Beccas, Betplan, Estampes, Haget, Laguan Mazous, Malabat, Montégut Arros, Villecomta sur Arros
-  Secteur Baïses : Barcugnan, Castex, Duffort, Manas Bastanous, Montaut, Mont de Marrast, Sadeillan, Sainte Aurence Cazaux, Sainte Dode, Sarraguzan
-  Secteur Astarac : Bazugues, Belloc Saint-Clamens, Berdoues, Clermont-Pouyguillès, Idrac-Respaillès, Labéjan, Lagarde Hachan, Loubersan, Miramont d'Astarac, Moncassin, Ponsampère, Saint-Elix Theux, Saint-Martin, Saint-Médard, Saint-Michel, Saint-Ost, Sauviac, Viozan



*\*Voir contacts au dos du document*