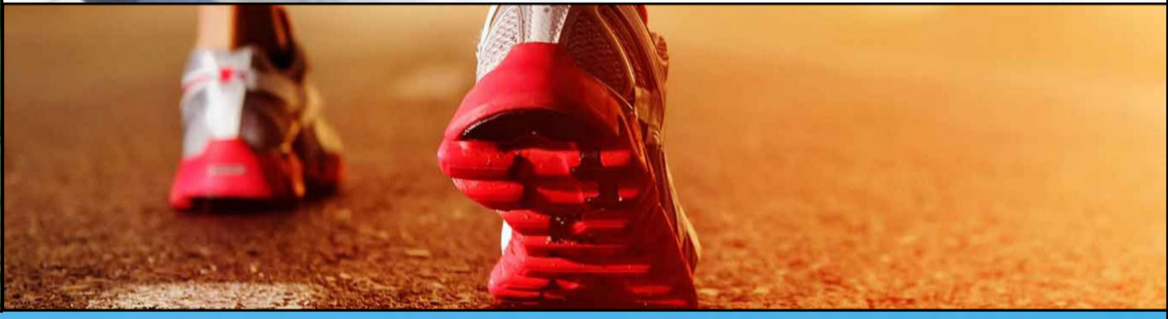


SPORTIF'CAMP

POUR LES 13 - 17 ANS



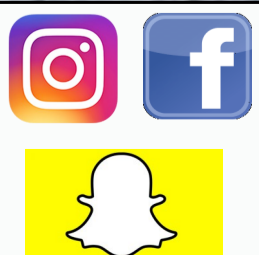
SÉJOUR à TARNOS (Landes)
DU 23 au 25 AVRIL 2018



INSCRIPTIONS et
RENSEIGNEMENTS au **06 18 53 16 30**

05 62 66 92 64
www.cdcaag.fr

Tarif selon le
 quotient familial
 À partir de 144€



Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins.

FICHE D'INSCRIPTION SÉJOUR 2018

Je soussigné(e) _____ souhaite inscrire mon fils/ma fille au séjour sportif 2018.

Nom: _____ Prénom: _____ Date de naissance : _____

Commune résidence : _____ TAILLE : _____ CM POIDS : _____ KG POINTURE : _____ TOUR DE TETE : _____ CM

APPORTEZ-VOUS DU MATÉRIEL PERSO : casque, skate, rollers, protections... : OUI ou NON

Si OUI, précisez : _____

Il est obligatoire de partir avec un vélo personnel en bon état (casque obligatoire peut être prêter).

DOCUMENTS A TRANSMETTRE avant le 13 avril 2018 au CIAS AAG La Gravière - 32300 IDRAC RESPAILLES :

- * Fiche d'inscription.
- * Fiche de renseignement et approbation du règlement intérieur signés (si non fourni depuis septembre 2017)
- * Certificat médical d'aptitude à la pratique du sport.
- * Attestation d'assurance 2017-2018.
- * Copie du carnet de vaccination (*à jour*).
- * Dossier pour toutes aides : CAF, MSA, CE... (*à fournir obligatoirement avant le séjour*).
- * Chèque d'arrhes d'un montant de 100€, à l'ordre du Trésor Public (*encaissé 8 jours avant le séjour*).

TARIFICATION en fonction de votre quotient familial CAF:

Tranche 1	QF entre 0 - 617	144 €
Tranche 2	QF entre 618 - 899	152 €
Tranche 3	QF entre 900 et +	168 €

Le programme du séjour : (*susceptible d'adaptation aux conditions climatiques*)

> Au programme : le premier jour, petit échauffement en Fitness avec du renforcement musculaire et du stretching, suivi d'une initiation au sauvetage côtier puis une initiation au skate et rollers et séance de Yoga pour finir. Un petit footing matinal pour un réveil musculaire le second jour, avec découverte de la boxe, puis une belle balade en vélo au milieu des pins et une séance d'initiation au surf. Et pour finir un footing en bord de plage au réveil et la journée au centre aquatique Aygueblue à St Geours-de-Maremne pour une remise en forme (piscine, sauna, hammam, jacuzzi, zone de relaxation, badminton, Beach volley...).

> **Et chaque soir...La veillée !**

Moments privilégiés pour se détendre et faire de belles rencontres : balade en vélo pour regarder le coucher du soleil, balade en ville, jeux de société, match d'impro, ping-pong, et aussi des temps libres... Tout cela décider avec eux.

> **Le niveau**

Ce séjour ne nécessite aucun niveau minimum sportif, les activités sont adaptées pour permettre à chacun de s'épanouir et de progresser à son rythme.

> **Lieu du séjour de vacances**

Camping La Forêt des Landes (Touristra Vacances) à Tarnos (40).